

Praktikum Dublin

Carina Carlsen, Auszubildende zur Verkaufsfrauen beim Hochschulsport Hamburg, ist am 4. November im Rahmen des Erasmus+ Programms nach Dublin geflogen. Sie berichtet über ihr 3-wöchiges Praktikum in Irlands Hauptstadt beim Hochschulsport des Trinity Colleges.

Ich absolvierte mein Praktikum im Trinity College beim Trinity Sports. Das Trinity College ist eine der renommiertesten Universitäten und glänzt mit seinem sehr alten aber wunderschönen Charme.



Mein erster Praktikumstag war am 06. November. Ich wurde sehr herzlich von den Mitarbeitern des Trinity Sports empfangen und den Kollegen vorgestellt.

Meine Hauptaufgabengebiete waren Kinderaktivitäten und Kindersport. Ich habe Kinder Sport Camps vor- und nachbereitet sowie Kinderschwimm-, Kletter- und Tenniskurse für das Jahr 2018 vorbereitet. Hierzu gehörten die Auswertung der Kurse aus dem Jahr 2017 und das Einpflegen der Kurse für

das Jahr 2018 in das Buchungssystem. Dies habe ich ebenfalls im Bereich der Fitnesskurse für Mitglieder gemacht.

Des Weiteren habe ich die Struktur des Trinity Sports und deren Organisation kennengelernt. Trinity Sports ist zum einen organisiert im Sports Center mit den verschiedenen Fitnesskursen und Trainingsmöglichkeiten und zum anderen in Sport Clubs. Das Sports Center ist spezialisiert auf Fitness, Schwimmen und Klettern. Dies ist für alle Personen zugänglich, die eine Mitgliedschaft haben. Die gängigen Sportarten, wie zum Beispiel Ballsport oder Kampfsport sind in Clubs für die Studierenden organisiert. Auch die Ausstattung des Trinity Sports ist sehr gut. Auf 4 Ebenen sind alle Räumlichkeiten verteilt. Neben einem großen Fitnessstudio gibt es einen High Performance Raum, ein Wellness Studio für Yoga etc., große Sporthallen, eine Kletterwand, ein Cycling Studio und ein



Schwimmbad mit 6 Bahnen.





Ein weiteres großes Thema, welches ich bei Trinity Sports miterleben und kennenlernen durfte, war die Aufbereitung und Entwicklung einer neuen Sportkollektion in Verbindung mit einem komplett neuen Branding. Die Erstellung des neuen Branding für Trinity Sports sowie die Entwicklung für die neue, nur für Trinity Sports designte Sportkollektion dauerte ein Jahr und ist zum jetzigen Zeitpunkt für die Veröffentlichung vorbereitet worden.

In meiner Freizeit habe ich oft die Stadt besichtigt oder Tagesausflüge gemacht. Unter anderem habe ich den Dublin Zoo als Tagesziel gehabt. Ein weiteres Highlight war der Ausflug nach Howth. Dies ist ein kleines Fischerdörfchen, ca. eine halbe Stunde entfernt von Dublin. Dort kann man einerseits den

Fischereihafen besichtigen und andererseits eine tolle Wanderung entlang der Klippen machen.



Gewohnt habe ich nahe des Stadtzentrums in einer kleinen Wohnung zusammen mit einem argentinischen Pärchen. Dort hatte ich mein eigenes kleines Zimmer und durfte die Gemeinschaftsräume komplett mitnutzen. Diese Unterkunft habe ich über airbnb gebucht.



Insgesamt konnte ich sehr viele tolle Erfahrungen bei diesem Praktikum sammeln und mich weiterentwickeln. Insbesondere sprachlich habe ich viel dazu gelernt. Mein sprachlicher Ausdruck sowie das Verständnis der Sprache bzw. des irischen Akzentes haben sich verbessert. Auch das tägliche Leben in Dublin hat viel Spaß gemacht und meine Selbstständigkeit gefördert. Ich hatte viel Zeit die Stadt zu erkunden, tolle Sehenswürdigkeiten anzusehen und mich mit der irischen Kultur zu befassen. Auch die Menschen in Irland sind alle sehr nett und zuvorkommend. Ich kann ein

Auslandpraktikum jedem, der diese Chance hat, wirklich sehr empfehlen und ans Herz legen.

